

Директор

Туркина Н.С.
(ФИО) (подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|----------------------------|------------------------|--------------------------|-------------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 6 день | <i>30.10.23</i> | | | | | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 205 | 4,40 | 12,70 | 66,10 | 360,00 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| | Сыр порционнo | 20 | 5,24 | 5,32 | 0,00 | 68,00 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 11,32 | 45,51 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | 500 | 14,99 | 25,94 | 108,95 | 692,91 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА | | 69,34 | | | |
| 2 Завтрак | Плюшка Московская | 75 | 4,91 | 2,39 | 40,72 | 204,03 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 275 | 5 | 2 | 52 | 248 |
| | Итого цена 2 завтрака | | | 6,62 | | |
| | Итого за день: | 775 | 19,97 | 28,35 | 160,76 | 941,34 |
| | ИТОГО ЦЕНА : | | 75,96 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Сур
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Директор

Мунтарова И.С.
(ФИО)



Утверждаю

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед)

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 6 день | <i>30.10.23</i> | | | | | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 205 | 4,40 | 12,70 | 66,10 | 360,00 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| | Сыр порционнo | 20 | 5,24 | 5,32 | 0,00 | 68,00 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 11,32 | 45,51 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | | 500 | 14,99 | 25,94 | 108,95 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА | | 69,34 | | | |
| Обед | Огурец свежий (соленый) порционнo | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,00 |
| | Суп картофельный с крупой рисовой | 250 | 2,22 | 2,15 | 13,60 | 82,75 |
| | Печень по-строгановски | 90 | 11,93 | 10,11 | 3,17 | 166,50 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,16 | 0,16 | 23,88 | 97,60 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,96 | 0,50 | 24,18 | 118,12 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 |
| | Итого за день: | | 560 | 18,95 | 26,66 | 128,99 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА: | | 69,34 | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.С.
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|----------------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 6 день | <i>30.10.23</i> | | | | | |
| Обед | Огурец свежий (соленый) порционно | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,00 |
| | Суп картофельный с крупой рисовой | 250 | 2,22 | 2,15 | 13,60 | 82,75 |
| | Печень по-строгановски | 90 | 11,93 | 10,11 | 3,17 | 166,50 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,16 | 0,16 | 23,88 | 97,60 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,96 | 0,50 | 24,18 | 118,12 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 |
| | Итого: | 860 | 28,23 | 18,22 | 112,34 | 743,42 |
| ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 69,34 | | | | |
| Полдник | Кондитерское изделие | 30 | 2,30 | 5,40 | 20,10 | 138,90 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 230 | 2,37 | 5,42 | 31,19 | 183,30 |
| ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 6,62 | | | | |
| Итого за день: | | 1090 | 30,60 | 23,64 | 143,53 | 926,72 |
| ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА : | | 75,96 руб | | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Бел
(подпись)